

# " NAN FUTSUJI " INSTITUT SOTO ZEN



## SECOND SEMESTRE 2018

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
上南佛禅堂 Depuis 1970 "NANFUTSU"		01 L	01 J	01 S intensive
		02 M	02 Vendredi	02 Dimanche
		03 Mercredi	03 S	03 L
		04 J	04 Dimanche	04 M
		05 V Intensive	05 L	05 Mercredi
	05 Mercredi	06 S Intensive	06 M	06 J
	06 Jeudi	07 Dimanche	07 Mercredi	07 Vendredi
	07 Vendredi	08 L	08 J	08 S NUIT ZAZEN ◇
	08 S	09 M	09 Vendredi	09 Dimanche
	09 Dimanche	10 Mercredi	10 S	10 L
	10 L	11 J	11 Dimanche	11 M
	11 M	12 Vendredi	12 L	12 Mercredi
	12 Mercredi	13 S	13 M	13 J
	13 J	14 Dimanche	14 Mercredi	14 Vendredi
	14 Vendredi	15 L	15 J	15 S
	15 S	16 M	16 V Intensive	16 Dimanche
	16 Dimanche	17 Mercredi	17 S Intensive	17 L
	17 L	18 J	18 Dimanche	18 M
	18 M	19 V Intensive	19 L	19 Mercredi
	19 Mercredi	20 S SILENCE	20 M	20 J
	20 J	21 Dimanche	21 Mercredi	21 V Intensive
	21 V intensive	22 L	22 J	22 S SILENCE
	22 S intensive	23 M	23 Vendredi	vacances
	23 Dimanche	24 Mercredi	24 S	
	24 L	25 J	25 Dimanche	
	25 M	26 V SESSHIN	26 L	
	26 Mercredi	27 S SESSHIN	27 M	
	27 J	28 D SESSHIN	28 Mercredi	
	28 Vendredi	29 L	29 J	
	29 S	30 M	30 V Intensive	
30 Dimanche	31 Mercredi			

**I.S.Z** 17 rue Baudin 33110 Le Bouscat tél. 06 52 88 63 07

<http://www.nanfutsu.fr> nanfutsu.1@gmail.com

### Horaires de ZAZEN

Mercredi 6 h 30 à 7 h 30

Vendredi 19 h à 20 h

Dimanche 10 h à 11 h

Intensive du Vendredi 19 h au Samedi 10 H

◇ NUIT ZAZEN du samedi soir 22 h au Dimanche matin 6 h

