

" nan futsuji " INSTITUT SOTO ZEN



SECOND SEMESTRE 2019

	SEPTEMBRE	OCTOBRE	NOVEMBRE	DECEMBRE
上南佛禅堂 Depuis 1970 "NANFUTSU"		01 M	01 V Intensive	01 Dimanche
		02 M	02 S SILENCE	02 L
		03 J	03 Dimanche	03 M
		04 V Intensive	04 L	04 M
		05 S Intensive	05 M	05 J
		06 Dimanche	06 M	06 Vendredi
		07 L	07 J	07 S NUIT ZAZEN ◇
	06 Vendredi	08 M	08 Vendredi	08 D NUIT ZAZEN ◇
	07 S	09 M	09 S	09 L
	08 Dimanche	10 J	10 Dimanche	10 M
	09 L	11 Vendredi	11 L	11 M
	10 M	12 S	12 M	12 J
	11 M	13 Dimanche	13 M	13 Vendredi
	12 J	14 L	14 J	14 S
	13 Vendredi	15 M	15 V Intensive	15 Dimanche
	14 S	16 M	16 S Intensive	16 L
	15 Dimanche	17 J	17 Dimanche	17 M
	16 L	18 V Intensive	18 L	18 M
	17 M	19 S Intensive	19 M	19 J
	18 M	20 Dimanche	20 M	20 V Intensive
	19 J	21 L	21 J	21 S SILENCE
	20 V Intensive	22 M	22 Vendredi	22 Dimanche
	21 S Intensive	23 M	23 S	
	22 Dimanche	24 J	24 Dimanche	
	23 L	25 Vendredi	25 L	
	24 M	26 S	26 M	
	25 M	27 Dimanche	27 M	
	26 J	28 L	28 J	
	27 Vendredi	29 M	29 V Intensive	
	28 S	30 M	30 S Intensive	
	29 Dimanche	31 J		
30 L				

I.S.Z 17 rue Baudin 33110 Le Bouscat tél. 06 52 88 63 07

<http://www.nanfutsu.fr> nanfutsu1@gmail.com

Horaires de ZAZEN

Dimanche de 10 h à 11 h - Vendredi 19 h à 20 h

Intensive du Vendredi 19 h au Samedi 10 H

◇ NUIT ZAZEN du samedi soir 22 h au Dimanche matin 6 h

GRUPE DE ZAZEN à ESCOURCE (Landes) le Jeudi de 18 h à 19 h

